

Szczegółowy przebieg szkolenia

Kurs "Majtek sternikiem" – IKO 1	
	<ul style="list-style-type: none"> • Przygotowanie sprzętu, podłączanie linek do latawca • Określenie kierunków względem wiatru (nawietrzna ,zawietrzna) • Sterowanie małym latawcem szkoleniowym na granicy okna wiatrowego oraz tuz nad ziemią • Omówienie systemów bezpieczeństwa
	<ul style="list-style-type: none"> • Określenie wielkości okna wiatrowego oraz wyznaczenie strefy lądowania latawca • Awaryjne zwijanie latawca na lądzie • Sterowanie latawcem po granicy okna wiatrowego od 3 do 9. • Startowanie latawca przy asyście instruktora • Sterowanie latawcem w strefie mocy • Skręcanie linek i odkręcanie się względem latawca • Lądowanie latawca przy asyście instruktora. • Zabezpieczenie latawca na lądzie, zwijanie linek
	<ul style="list-style-type: none"> • Sterowanie latawcem w trapezie • Nauka sterowania jedną ręką • Praktyczne zastosowanie systemów w bezpieczeństwie na wodzie
	<ul style="list-style-type: none"> • Body dragi - ćwiczenie polegające na poruszaniu się z wiatrem bez deski wykorzystując siłę ciągu latawca
	<ul style="list-style-type: none"> • Start latawca z wody • Awaryjne zwijanie latawca na głębokiej wodzie • Omówienie zagrożeń związanych ze zmianą warunków pogodowych i wiatrowych oraz efektów związanych z przechodzeniem wiatru przez przeszkodę. Uwaga - wiatr do brzegu.
Kurs "Licencjonowany pirat" – IKO 2	
	<ul style="list-style-type: none"> • Analiza i ocena strefy do wykonywania ćwiczeń • Samodzielne przygotowanie latawca (pompowanie, podłączenie baru i linek)
	<ul style="list-style-type: none"> • Poruszanie się z latawcem po akwenu • Sterowanie latawcem w wodzie z przechodzeniem przez strefę mocy. Zależność pomiędzy pracą latawca a siłą ciągu • Pilotowanie latawca jedną ręką na halsie
	<ul style="list-style-type: none"> • Teoria startu z deski: ułożenie pozycji ciała, deski oraz latawca • Halsowanie się do deski. Samodzielne założenie deski i sterowanie w tej pozycji latawcem
	<ul style="list-style-type: none"> • Start z deski i utrzymanie pozycji podczas ślizgu • Samodzielne przypinanie smyczy (leasha) utrzymując latawiec w strefie neutralnej • Praktyczne wykorzystanie systemów bezpieczeństwa • Wiedza z zakresu trzymowania latawca: zmniejszanie i zwiększanie siły ciągu latawca
Kurs "Król mórz i oceanów" – IKO 3	
	<ul style="list-style-type: none"> • Prawo drogi • Nawigowanie na głębokiej wodzie
	<ul style="list-style-type: none"> • Krawędziowanie deski palcami i piętami • Regulowanie prędkości, przyspieszanie i zwalnianie • Utrzymanie krawędzi na halsie
	<ul style="list-style-type: none"> • Samodzielne pływanie i powrót do punktu startu. • Pływanie ostro na wiatr
	<ul style="list-style-type: none"> • Pływanie bez leasha. Umiejętność dohalsowania się do deski po jej zgubieniu • Rodzaje zwrotów w na desce typu twin-tip
	<ul style="list-style-type: none"> • Teoria bezpiecznych skoków • Pierwszy kontrolowany skok

